



РЕГЛАМЕНТ

о спортивном мероприятии

GRAND PRIX

KremLin

по бодибилдингу и фитнес-бикини

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области. Привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, в тренажерные залы, для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни. Для повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших атлетов.

2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований по правилам NBC осуществляет Федерация Современного Бодибилдинга и Фитнеса.

Непосредственное руководство возлагается на Судейскую коллегию, утвержденную Федерацией Современного Бодибилдинга и Фитнеса.

Главный судья соревнований Шамин В.А.

Главный секретарь соревнований Голова А.С.

3. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся «26» октября 2019 года.

Место проведения: Московская область г. Коломна ул. Набережная реки Коломенка д. 7

Подача заявки на участие в соревновании осуществляется онлайн на сайте www.nbcrus.ru. Также возможна подача заявки во время регистрации участников.

4. Программа соревнований:

10:00 – 12:00 - прибытие и регистрация участников , представителей команд, судей.

12:00 – инструктаж судей.

13:00 – открытие соревнований.

13:00 – 18:00 – проведение соревнований по разработанному секретариатом и опубликованному графику.

Соревнования проводятся по правилам соревнований NBC.

5. Участники соревнований

Участниками соревнований могут быть лица, достигшие 18 лет. Спортсмены на регистрации должны быть в соревновательном костюме, определенном для каждой категории правил проведения соревнований NBC.

Регламентом проведения соревнований утверждены следующие весовые и ростовые категории:

- 1) Bodybuilding мужчины - новички абс.; мастера абс.; до 90 кг; +90 кг и абсолютная категория *
- 2) Men's Classic Physique – новички абс.; до 175 см; +175 см и абсолютная категория *, **
- 3) Men's Physique – новички абс; до 177 см; +177 см и абсолютная категория *
- 4) Bikini – новички абс.; до 164 см; +164 см и абсолютная категория*
- 5) Figure – абсолютная категория
- 6) Wellness – абсолютная категория
- 7) Fit-model – абсолютная категория

* **Примечание:** возможно изменение количества категорий, в том числе объединение в одну абсолютную категорию при малом количестве участников, по решению Президента Федерации и Главного судьи.

** **Примечание:** если спортсмен на регистрации не войдет в установленные правилами проведения соревнований NBC допуски (вес в соответствии с ростом), то ему главным судьей соревнований, по решению коллегии судей будет предложена возможность соревноваться в иной дисциплине, чем он заявлялся предварительно.

6. Условия приема участников:

Прием заявок осуществляется онлайн через сайт www.nbcrus.ru. Также возможна подача заявки во время регистрации участников.

Участники обязаны при себе иметь:

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования (для граждан РФ);
- соревновательный костюм в соответствии с правилами проведения соревнований NBC.

7. Награждение:

Победители и призеры турнира награждаются памятными (специально разработанная наградная атрибутика) и денежными призами от Федерации, оргкомитета и партнеров соревнований.

8. Финансовые условия:

Участники и/или командирующие их организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением в период проведения соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения, спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, доставка судей, наградная атрибутика – за счет оргкомитета соревнований.

9. Дополнительные условия:

В момент подачи заявки на участие на сайте www.nbcrus.ru, спортсмен имеет возможность записаться на грим и услуги визажистов.

На соревнованиях будет организовано нанесение грима, включающее: нанесение двух слоев грима, масла (при необходимости), корректировка во время выступления, одноразовый комплект.

На соревнованиях будет организована работа авторизованных визажистов NBC.

Услуги визажистов включают:

- сценический макияж;
- причёску;
- укладку.

Федерации Современного Бодибилдинга и Фитнеса оставляет за собой право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации.